

Die Tricks der Lebensmittelhersteller - So wird Zucker versteckt (Checkliste)

Diese Zuckerarten könnt ihr relativ leicht identifizieren:

Brauner Zucker	Raffinadezucker
Fruchtzucker	Rohrzucker
Invertzucker	Zuckerrübensirup
Karamellierter Zucker	Gezuckerte Kondensmilch
Karamellzuckersirup	Weißzucker
Malzzucker	Vanille-/Vanillinzucker
Milchzucker	Traubenzucker

Diese Zuckerarten klingen nicht unbedingt so, hinter ihnen versteckt sich aber auch Zucker:

Dextrin/Maltodextrin/Weizendextrin	Saccharose
Dextrose	Polydextrose
Dicksaft	Oligofruktosesirup
Fruchtextrakt	Oligofruktose/Raffinose
Fruchtpüree	Glukosesirup
Fruchtsüße/Apfelsüße/Traubensüße	Malzextrakt
Fruktose	Maltose
Fruktose-Glukose-Sirup	Magermilchpulver/Vollmilchpulver
Fruktose-Sirup	Laktose
Gerstenmalz/Gerstenmalzextrakt	Karamellsirup
Getrocknete Früchte/Rosinen	Honig
Getrockneter Glukosesirup	Inulin
Glukose	Joghurtpulver
Glukose-Fruktose-Sirup	
Konzentrierte Fruchtsäfte/Fruchtsaftkonzentrate	
Molkenerzeugnis/Molkenpulver/Süßmolkenpulver	