

Folge vom 24. September 2020

Bei Claudia Conrath gibt es heute

Cremige Tomatensuppe mit Lachs

Zutaten:

Für 3 Personen:

- 1 große Zwiebel
- 3 Zehen Knoblauch
- 2 Dosen stückige Tomaten
- 1 halbe Tube Tomatenmark
- 1 Zitrone
- Salz/Pfeffer
- etwas Zimt
- 1 l Gemüsebrühe
- 3 Lachsfilets
- getrockneter Basilikum
- frischer Basilikum
- Olivenöl
- 1 Becher Sahne

Küchentools:

- 1 großer Topf
- 1 Brett
- 1 scharfes Messer
- 1 Topf für die Brühe
- 1 Kochlöffel
- 1 Zauberstab