

Bei Claudia Conrath gibt es

Orientalischen Auberginensalat

Zutaten und Küchentools

Zutaten:

5 Auberginen
200g kleine aromatische Tomaten
2 EL Sesam
3 Frühlingszwiebeln
1 Bund Koriander
3 – 4 Knoblauch
2 EL Kapern aus dem Glas
Sesamöl
Olivenöl
Kokosöl
Kreuzkümmel
Cilli
Salz Pfeffer
Sojasauce
evtl. Saft einer Limette

Küchentools:

1 Brett
1 Messer
1 EL
2 Bratpfannen (am besten beschichtet)
1 Backblech
1 Schüssel/tiefer Teller
Saftpresse